



A Nuestra Comunidad:

A medida que enfrentamos los desafíos actuales que el coronavirus-19 (COVID-19) continúa presentando, queríamos comunicarnos con usted y brindarle información y recursos. Primero, debe saber que estamos trabajando de cerca con el Departamento de Salud Pública del Condado y con todos los otros servicios de emergencia en nuestra área, incluyendo el Departamento de Bomberos de Cambria y CalFire. Nuestros equipos están de servicio todo el día y toda la noche, todos los días.

Estas son acciones que puede tomar para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19:

1. Lávese las manos regularmente con bastante jabón y agua durante por lo menos 20 segundos a lo largo del día, antes de preparar los alimentos y después de usar el baño. Es una forma extremadamente importante para ayudar a prevenir la enfermedad. Evite tocarse los ojos, nariz y la boca.
2. Si usted o un miembro de su familia desarrollan una tos, fiebre y dolor corporal, llame a su proveedor de atención médica o llame al 9-1-1. El personal de despacho de emergencia puede enviar paramédicos y técnicos de emergencias médicas para ayudar a evaluar que atención médica puede ser necesaria y puede transportarlo a la atención si es necesario. Si le preocupa un amigo o vecino, También puede llamar al 9-1-1 y darles la dirección de la persona. Ellos recibirán ayuda.
3. Asegúrese de limpiar las superficies de los mostradores de su cocina, baños, manijas de las puertas y otras áreas frecuentemente tocadas con un agente de limpieza.
4. Si usted está enferma, quédese en casa. Evite contacto con personas que están enfermos.
5. Por ahora, trate de mantenerse alejado de las multitudes o grupos de personas. Esto se está llamando "distancia social." Esto ayudara a prevenir la propagación del virus en la comunidad y también puede ayudarlo a mantenerse sano.

Si tiene alguna pregunta sobre COVID-19 o lo que debe saber o hacer, por favor siéntase libre de llamar a nuestra oficina: 805.927.8304.

También le recomendamos que visite el sitio web de Salud Pública del Condado para obtener las últimas actualizaciones e información sobre la situación: slocounty.ca.gov o readyslo.org

Sinceramente,



Mike McDonough MSHS NRP
Administrador